

REGULAMENTO

O evento “1ª Corrida da Longevidade UniRV” é uma iniciativa de caráter esportivo – social voltada para toda comunidade, especialmente praticantes de corrida de rua, promovido pela UniRV – Universidade de Rio Verde. As corridas de 10 km e 5 km e a caminhada serão realizadas no dia **02 de junho de 2019**, com **largada às 8:00 h** no Bloco VI do **Campus Rio Verde da UniRV**, Fazenda Fontes do Saber, Rio Verde-GO.

A “1ª Corrida da Longevidade UniRV” destina-se a destacar a importância da prevenção cardiovascular e a adoção de estilos de vida saudáveis, visando à melhoria da saúde da população.

No dia anterior à prova (01 de junho de 2019) será realizado o Check-up da Longevidade, das 8:00 às 14:00, oportunidade de monitorar os principais fatores de risco cardiovascular (pressão arterial, glicemia, colesterol, IMC, dieta, exercício, tabagismo) e reavaliar o estado de saúde dos participantes do evento.

DATA, HORÁRIO E LOCAL CORRIDA E CAMINHADA

Dia: 02 de junho de 2019 - domingo
Largada: 8:00
Local: Bloco VI do Campus Rio Verde da UniRV
Fazenda Fontes do Saber - Rio Verde-GO

INSCRIÇÕES PARA CORRIDAS 10 KM E 5 KM

Site: www.unirv.edu.br/corridadalongevidade
Informações: longevidade@unirv.edu.br
Limite: até 26 de maio de 2019

RETIRADA DE KIT CORRIDA E INSCRIÇÕES PARA CAMINHADA

Dia: 01 de junho de 2019 - sábado
Horário: 8:00 às 15:00
Local: Bloco VI do Campus Rio Verde da UniRV
Fazenda Fontes do Saber, Rio Verde-GO

CHECK-UP DA LONGEVIDADE – APENAS PARA MAIORES DE 17 ANOS (18 ACIMA)

Dia: 01 de junho de 2019 - sábado
Horário: 8:00 às 14:00
Local: Bloco VI do Campus Rio Verde da UniRV
Fazenda Fontes do Saber, Rio Verde-GO

1 - PERCURSO

Os percursos serão de Caminhada de 3 km, Corrida de 5 km e 10 km, com aclives e declives, pelas ruas de Rio Verde-GO.

2 - CATEGORIAS:

a. Geral

a.1. 10 km - Individual (Masculino e Feminino)

a.2. 5 km - Individual (Masculino e Feminino)

Salientamos que não haverá premiação nem pódio para Caminhada 3 km

REGULAMENTO:

a. Ao participar deste evento o(a) atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o presente REGULAMENTO e suas regras.

b. Ao participar deste evento o(a) atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem (fotografias, filmagens, filmagens por drones e etc), inclusive direito de arena.

c. A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.

d. Serão colocados à disposição dos(das) atletas inscritos sanitários e guarda-volumes na região da LARGADA/CHEGADA, que funcionará até o final da premiação.

e. A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no Guarda-Volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia da prova.

f. Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os (as) ATLETAS.

g. Qualquer reclamação ou recurso sobre o resultado EXTRA OFICIAL da competição deverá ser feito, por escrito, à ORGANIZAÇÃO, no dia do evento, em até 30 minutos após a sua divulgação.

h. Todo ATLETA tem a obrigação de preencher corretamente a inscrição, conferir e assinar, confirmando as informações nela contidas no ato da inscrição.

i. O(A) ATLETA declara que participa deste EVENTO, por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade, os ORGANIZADORES, REALIZADORES e PATROCINADORES, em seu nome e de seus sucessores.

j. Ao se inscrever para o EVENTO, o (a) ATLETA o faz de forma pessoal e intransferível.

k. O NÚMERO DE PEITO para as Corridas de 10 km e 5 km deverá ser fixado na frente da camiseta, sendo obrigatório o seu uso durante toda a prova, sob pena de desclassificação.

l. Não serão entregues kits no dia do evento, nem após o mesmo, não se garantindo a disponibilidade de tamanho da camiseta conforme o biótipo do atleta. Não serão

efetuadas trocas referentes ao tamanho da camiseta. O kit deve ser conferido no momento da retirada.

m. A ORGANIZAÇÃO se reserva no direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento, sem aviso prévio, conforme as necessidades do EVENTO, informando sobre essas alterações na retirada do Kit.

3 - KIT DE PARTICIPAÇÃO CORRIDA

O Kit do (da) Atleta disponibilizado para os inscritos para as Corridas de 10 km e 5 km e é composto de:

- Número de peito de uso obrigatório;
- Chip descartável de uso obrigatório;
- Medalha de participação (medalha será entregue após o atleta completar o seu percurso).
- Camiseta do evento. Somente terão direito à camiseta os inscritos que participarem de todas as etapas do Check-up da Longevidade que será realizado no dia 01 de junho de 2019 no Bloco VI do Campus Rio Verde da UniRV das 8:00 às 14:00. Limite: 250 camisetas entregues aos primeiros participantes do Check-up da Longevidade. O tamanho da camiseta está sujeito à disponibilidade no momento da entrega dos kits. Não serão efetuadas trocas na entrega de kit, no dia da prova e nem após a mesma.

4 - REGRAS GERAIS DA CORRIDA

- a. A idade mínima exigida para participação nas provas de 10 Km é de 18 anos completos e para a prova de 5 Km é de 16 anos completos.
- b. Data referência: 31/12/2019.
- c. Para a retirada do kit, o(a) Atleta ou seu representante deverá apresentar o respectivo RG ou Carteira de Motorista
- d. A “1ª Corrida da Longevidade UniRV” terá duração máxima de 2h (duas horas). Passado esse tempo limite, a área da linha de chegada e seus equipamentos e serviços serão desligados e desativados.
- e. O(A) ATLETA que não estiver dentro do tempo limite definido será convidado a retirar-se da competição, em qualquer ponto do percurso, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a ORGANIZAÇÃO não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio ao corredor.
- f. O(A) ATLETA deverá observar o trajeto ou percurso balizado para a prova, não sendo permitidos quaisquer meios auxiliares para alcançar vantagem, corte ou atalho no percurso indicado.

- g. A cronometragem da prova será feita com uso do sistema transponder (Chip), sendo obrigatório, a TODOS os participantes das Corridas de 10 km e 5 km, a sua utilização. A utilização do transponder (Chip) é de responsabilidade única do(da) atleta, assim como as consequências de sua não utilização.
- h. É proibido o auxílio de terceiros, como o acompanhamento por ciclistas, ou qualquer tipo de hidratação em movimento, exceto nos pontos de abastecimento oferecidos pela própria ORGANIZAÇÃO, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico.
- i. A inscrição na “1ª Corrida da Longevidade UniRV” é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento formalmente por escrito será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.
- j. A organização pode ajustar os resultados após a sua divulgação, em função de problemas tais como: atletas que perdem o chip ou não o utilizam durante a prova; atletas não inscritos que correm a prova, dificultando a organização, e os diversos tipos de interferência a que os sistemas de transponders (Chips) estão sujeitos.
- k. O(A) ATLETA assume e expressamente declara que é conhecedor do seu estado de saúde e capacidade atlética, e que treinou adequadamente para o EVENTO.

5 – INSCRIÇÕES CAMINHADA

As inscrições para a Caminhada de 3 km são gratuitas e deverão ser realizadas no Bloco VI do **Campus Rio Verde da UniRV** – Fazenda Fontes do Saber – Rio Verde-GO, no dia **01 de junho** de 2019 das **8:00 às 15:00**.

- a. A inscrição para a Caminhada é gratuita, limitada a 400 (quatrocentos) inscritos
- b. Caso o inscrito na Caminhada de 3 km participe do Check-up da Longevidade que será realizado no dia 01 de junho de 2019 no Bloco VI da UniRV das 8:00 às 14:00 ele terá direito a uma camiseta do evento. Limite: 250 camisetas
- c. **A camiseta para os inscritos na Caminhada de 3 km será entregue no dia do evento, das 7:00 às 7:45, no local da LARGADA**, mediante à apresentação do comprovante de inscrição e participação no Check-up da Longevidade, estando a limitada aos primeiros 250 (duzentos e cinquenta) inscritos que chegarem ao local.
- d. O tamanho da camiseta está sujeito à disponibilidade no momento da entrega dos kits.
- e. O limite de idade para participação da caminhada é de 12 anos completados em 31 de dezembro de 2019, devendo ter um adulto responsável pelo menor inscrito
- f. Os participantes da caminhada não tem direito à medalha de participação

6 - INSCRIÇÕES CORRIDA – LOCAL, VALOR E PRAZOS:

Os atletas das **Corridas de 10 km e 5 km** deverão fazer a inscrição via site do evento **www.unirv.edu.br/corridadalongevidade** e terão direito a camiseta (mediante condições descritas no item 3), número de peito, chip e medalha de chegada.

Inscrições: até 26 de maio de 2019

Valor: Gratuito

- a. As inscrições para o atleta das Corridas de 10 km e 5 km serão feitas exclusivamente via INTERNET através do site **www.unirv.edu.br/corridadalongevidade**
- b. O limite de inscritos é de até 350 (trezentos e cinquenta) atletas somadas todas as categorias - 10 km e 5 km.
- c. A ORGANIZAÇÃO poderá, a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos ou ainda alterar o número de inscrições.
- d. Caso o atleta esteja inscrito e por algum motivo não possa participar da Corrida da Longevidade, solicitamos que entre em contato com a organização do evento via e-mail longevidade@unirv.edu.br ou telefone 64 99204-4472 para solicitar a retirada de seu nome da lista de inscritos, dando oportunidade a outro atleta que queira participar

7 - ENTREGA DO KIT PARA CORRIDA 10 KM E 5 KM

- a. A entrega do Kit, contendo camiseta, número de peito e chip, será realizada no dia **01 de junho** de 2019 (sábado) das **8:00 às 15:00** no Bloco VI do **Campus Rio Verde da UniRV** – Fazenda Fontes do Saber – Rio Verde-GO
- b. O participante que não retirar seu kit em data e horário acima estipulados ficará impedido de participar da prova e perderá o direito ao kit.
- c. O tamanho da camiseta está sujeito à disponibilidade no momento da inscrição e sua entrega está vinculada à participação do inscrito em todas as etapas do Check-up da Longevidade. Limite: 250 camisetas entregues aos primeiros que realizarem Check-up da Longevidade. Não serão efetuadas trocas na entrega de kit, no dia da prova e nem após a mesma.
- d. Após o término da prova, o (a) ATLETA recebe um segundo kit contendo: medalha de participação, água e frutas.
- e. Quando da retirada do chip, o(a) ATLETA deverá conferir seus dados pessoais.
- f. Não serão aceitas reclamações cadastrais depois da retirada do chip.
- g. O chip está fixado ao número de peito e não deverá ser destacado ou violado.
- h. Ao final da prova os participantes deverão receber Medalha de Participação.
- i. O uso do chip/número de peito é OBRIGATÓRIO para todos os(as) ATLETAS das Corridas de 10 km e 5 km, acarretando a desclassificação daquele que não o utilizar.

j. O(A) atleta é responsável pelo chip. Aquele que o perder ou corromper sua estrutura não terá seu tempo divulgado.

8 - PREMIAÇÃO:

a. Masculino e Feminino (5km e 10km)

1º lugar: troféu

2º lugar: troféu

3º lugar: troféu

b. Será exigido documento de identidade no ato da premiação. O (a atleta que não o apresentar terá a sua premiação suspensa até que apresente um documento que o identifique como o titular da inscrição.

c. Não haverá premiação para o percurso de 3 km.

9 - CONSIDERAÇÕES FINAIS

a. A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério, incluir algum tipo de bonificação ou participação especial.

b. A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, alterar o presente REGULAMENTO, total ou parcialmente, sendo certo que, neste caso, na data estipulada para a retirada do KIT, o ATLETA poderá optar pela participação ou não no evento.

c. As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela Comissão Organizadora e/ ou pelos ORGANIZADORES/ REALIZADORES, de forma soberana, não cabendo recurso das suas decisões.

10 - TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, “identificado no cadastramento da inscrição”, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que: Estou ciente de que se trata de uma caminhada/corrída com distâncias de 10 km, 5 km e 3 km.

Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a UniRV, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores de TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do



evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento e que aceito o regulamento do evento, bem como a respeitar as áreas da organização destinadas à mesma, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também em locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave.

Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.

Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a UniRV, organizadores, mídia e patrocinadores. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.